

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI
DENGAN ANEMIA**

Di Malang Tahun 2019

STUDY KASUS



Oleh:

NAJUNDA SARI MEI SAPUTRI
(NIM : 201710300511082)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA

Di Malang

STUDY KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi

Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya

Keperawatan



Oleh:

NAJUNDA SARI MEI SAPUTRI
(NIM : 201610300511082)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pola Makan Pada Remaja Putri
Dengan Anemia
Nama Lengkap : Najunda Sari Mei Saputri
NIM : 201710300511082
Jurusan : Diploma III Keperawatan
Universitas/ Institusi/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Stasiun RT 01 RW 04, Kelurahan Berti,
Kecamatan Wlingi, Kabupaten Blitar
Alamat email : najundasari882@gmail.com
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Indri Wahyuningsih, M.Kep
NIP UMM/NIDN : 130608041990
Alamat Rumah dan No Tel.HP : Jl. Bunga Srigading No. 29 RT 1 RW,
Lowokwaru, Malang

Malang, 28 Desember 2019

Menyetujui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Irmiasih M.kep., Sp.Kep.An)
NIP.UMM. 11408040454

Dosen Pembimbing

(Indri Wahyuningsih, M.Kep)
NIP.UMM. 130608041990

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sevikat akademik Universitas Muhammadiyah Malang, Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Najunda Sari Mei Saputri
Nim : 201710300511082
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
JenisKarya : KaryaTulisIlmiah

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Gambaran Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia** beserta seperangkat (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noekslusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal :



(Najunda Sari Mei Saputri)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat dan hidayah-nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa adanya bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, S.Kep,Ns,M.Kep,Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M. Kep., Sp. Kep. An. Selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Indri Wahyuningsih, M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
4. Seluruh Bapak/ Ibu dosen Program Diploma III Keperawatan yang telah membimbing selama menempuh pendidikan di FIKES UMM.
5. Ibu dan Ayah tercinta yang tiada henti-hentinya mengirimkan do'a dan memberikan bantuan dukungan materi kepada saya. Besar harapan saya agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Malang,

ABSTRAK

Saputri, Najunda S.M.2019. Gambaran Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. Program Diploma III Keperawatan.
Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang.
Pembimbing : Indri Wahyuningsih, M.Kep.

Latar Belakang: Sel darah merah yang kurang atau kadar hemoglobin yang jumlahnya kurang dari normal disebut dengan istilah anemia. Anemia sering terjadi pada kelompok usia remaja yang merupakan kelompok usia banyak aktivitas, khususnya remaja putri. Lebih dari setengah jumlah remaja putri yang ada di Malang mengalami anemia yang disebabkan karena kebiasaan makan yang kurang sehat dan kurang diperhatikan, sehingga menyebabkan kurangnya penyerapan pada tubuh. **Tujuan** dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi tentang gambaran pola makan pada remaja putri dengan anemia. **Metode** penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dilakukan dengan strategi *case study research*, dalam pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang diambil sebanyak tiga partisipan yang meliputi pasien, teman dekat pasien, dan teman satu lingkungan dengan pasien. Pengambilan data dilakukan di Jalan Sigura-gura dan Mayjen Panjaitan, Malang. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi struktural, validasi data menggunakan metode *triangulasi*, dan menggunakan analisis data domain analisis. **Hasil** dari penelitian ini didapatkan 3 tema yaitu jenis atau variasi makanan, jumlah atau frekuensi makanan, dan ketidakpatuhan kontrol makanan. **Diskusi** dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran pola makan pada remaja putri dengan anemia masih tidak sesuai, sehingga mempengaruhi aktivitas, konsentrasi, dan pembentukan kadar hemoglobinnya, maka jumlah frekuensi makanan yang dikonsumsi harus diperhatikan.

Kata Kunci : Pola makan, Remaja Putri, Anemia

ABSTRACT

Saputri, Najunda S.M.2019. Overview of Eating in Young Women With Anemia. Nursing Diploma III Program. Faculty of Health Sciences. University of Muhammadiyah Malang. Supervisor: Indri Wahyuningsih, M.Kep.

Background: Red blood cells that lack or hemoglobin levels that are less than normal are referred to as anemia. Anemia often occurs in the adolescent age group which is the age group of many activities, especially young women. More than half the population of adolescent girls in Malang experience anemia caused by unhealthy eating habits and lack of attention, which causes a lack of absorption in the body. **Purpose:** of this study is to identify the eating patterns of adolescent girls with anemia. **Method:** uses a qualitative approach carried out with a case study research strategy, in the selection of participants using purposive sampling. Samples were taken as many as three participants which included the patient, a close friend of the patient, and a neighborhood friend with the patient. Data was collected at Sigura-gura Street and Mayjen Panjaitan, Malang. Data collection using semi-structural interviews, data validation using triangulation methods, and using data analysis domain analysis. **Results:** of this study found 3 themes namely the type or variety of food, the amount or frequency of food, and non-compliance with food control. **Discussion:** Discussion of the results of this study can be concluded that the picture of eating patterns in adolescent girls with anemia is still not appropriate, thus affecting the activity, concentration, and formation of hemoglobin levels, then the amount of frequency of food consumed must be considered.

Keywords: Eating patterns, Young Women, Anemia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.	4
1.4. Manfaat Penelitian.	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1. Konsep Pola Makan.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Manfaat dan Sumber Gizi	5
2.2. Konsep Remaja	7
2.2.1 Definisi	7
2.2.2 Tahapan Remaja.....	7
2.2.3 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	8
2.3. Konsep Anemia	9
2.3.1 Definisi.....	9
2.3.2 Klasifikasi Anemia.....	9
2.3.3 Etiologi Anemia	10
2.3.4 Pathofisiologi Anemia.....	11
2.3.5 Manifestasi Klinis Anemia.....	12

2.3.6	Pemeriksaan Penunjang Anemia.....	12
2.3.7	Penatalaksanaan Anemia.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....		14
3.1.	Desain Penelitian	14
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	14
3.3.	Setting Penelitian	14
3.4.	Subjek Penelitian dan partisipan	15
3.5.	Metode Pengumpulan Data	16
3.6.	Metode Uji Keabsahan Data.....	16
3.7.	Metode Analisa Data	17
3.8.	Etika Penelitian.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		19
4.1	Informasi Umum Partisipan.....	19
4.1.1	Partisipan Pertama.....	19
4.1.2	Partisipan Kedua	20
4.1.3	Partisipan Ketiga	20
4.2	Hasil Penelitian	20
4.2.1	Jenis atau variasi makanan	21
4.2.2	Jumlah atau Frekuensi makanan	22
4.2.2	Ketidakpatuhan Kontrol makanan	23
4.3	Pembahasan.....	24
4.3.1	Jenis atau variasi makanan	24
4.2.2	Jumlah atau Frekuensi makanan	24
4.2.2	Ketidakpatuhan Kontrol makanan	25
BAB V PENUTUP.....		27
5.1	Kesimpulan.....	27
5.2	Saran	27
5.2.1	Bagi Partisipan	27
5.2.2	Bagi Teman terdekat	27
5.2.3	Bagi Peneliti lain	27

5.2.4	Bagi Institusi	28
DAFTAR PUSTAKA.....		29



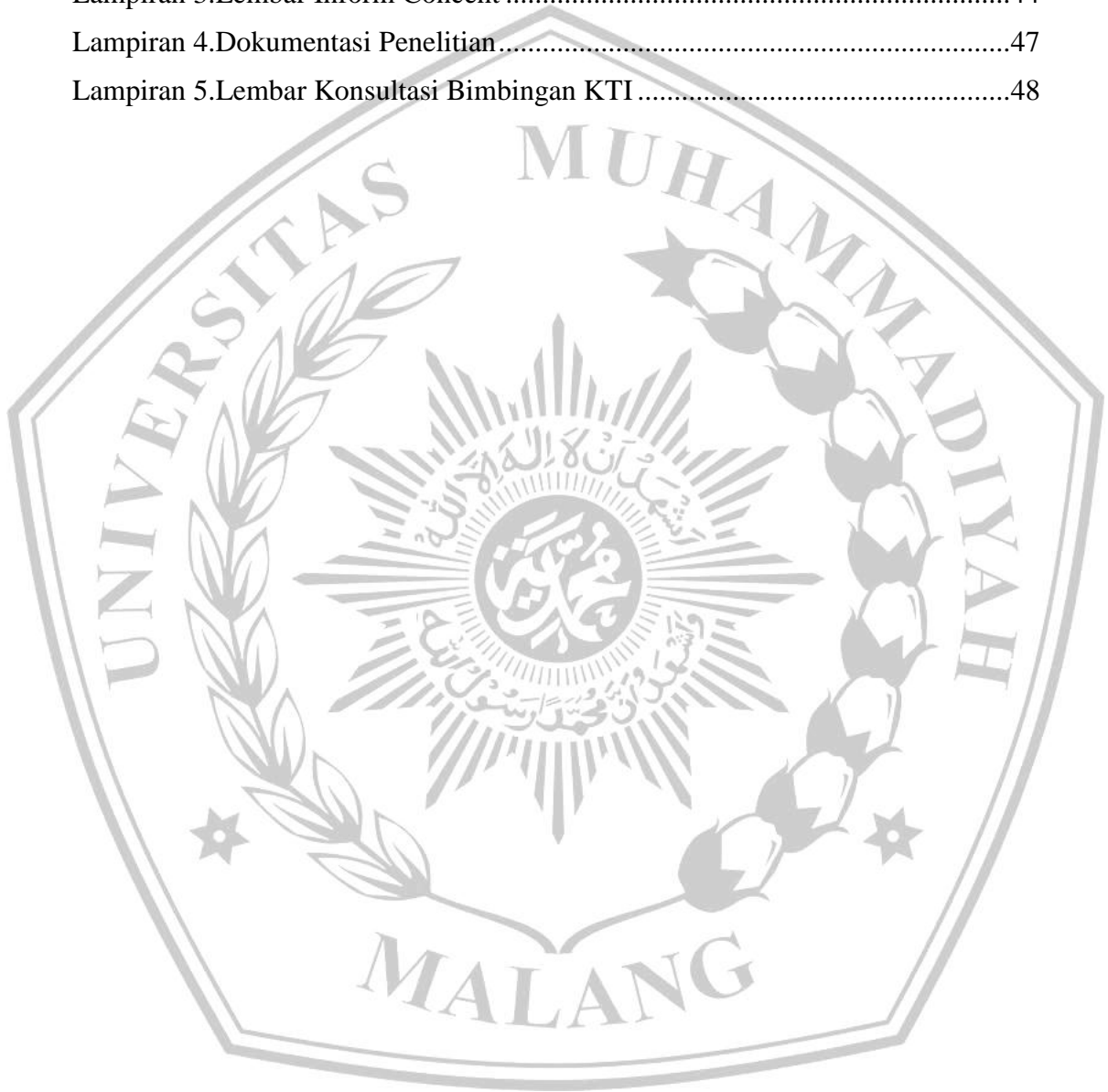
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan	19
Tabel 4.2 Hasil Penelitian	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisa data	31
Lampiran 2. Transkrip Wawancara.....	37
Lampiran 3. Lembar Inform Consent	44
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	48



DAFTAR PUSTAKA

- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan makan remaja putri yang berhubungan dengan anemia. 105.
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Beigi, e. a. (2018). Fast food consumption and overweight/obesity. 236-240.
- Bjianti, R., & dkk. (2010). *Buku Ajar Patologi Klinik Veteriner*. Surabaya: Airlangga University Press.
- CDPH. (2012). *Adolescent Nutrition* . Retrieved Oktober 14, 2019, from <http://www.cdph.ca.gov/>
- Curtis, A. C. (2015). Defining Adolescence. *Jurnal of Adolescence and Family Health*, 1.
- Edi, F. R. (2016). *Teori Wawancara Psikodiagnostik*. Yogyakarta: PT Leutika Nouvalitera.
- Fitrah, M., & Luthfiah. (2017). *Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous*.
- Handayani, W. P., Novayelinda, R., & Jumaini. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. 742.
- Hidayanti, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 137.
- Kemenkes, P. K. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Malang tahun 2015*. Malang: Pemerintah Kabupaten Malang Dinas Kesehatan.
- Kumar, D. R. (2014). Anemia : A Common Health Problem, Consequence and Diet Management among Young Children and Pregnant Women. *Biological Forum-An International Journal*, 27.

- Bambang, B. P. (2013). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat SPP, Deputi III, Badan POM RI.
- Masori, D. G. (2014). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Muslim. (2007). Etika dan Pendekatan Penelitian dalam Filsafat Ilmu Komunikasi (Sebuah Tinjauan Konseptual dan Praktikal). *Jurnal Komunikasi*, 86.
- Rahman, M. S., & J. McCarthy, O. (2009). A Classification of Food Properties.
- Ratman, D. (2012). *Mediasi Non Litigasi terhadap Sengketa Medik dengan konsep Win-win Solution*. Jakarta: PT Gramedia.
- Sari, H. P., Endo, D., & Anandari, D. (2016). Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 16.
- Silalahio, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Asupan Gizi pada Remaja Putri yang Anemia di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Soetardjo, S. e. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soundarya, & Suganthi. (2016). A Review on Anemia- Types, causes, symptoms and their treatments. *Journal of science and technology investigation*.
- Story, M., & Stang, J. (2005). Guidelines for Adolescent Nutrition Service. 120 - 125.
- Sumantri, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*,



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Kamis, 26 Desember 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

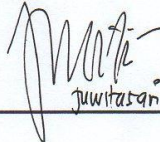
Nama : Najunda Sari Mei Saputri
NIM : 201710300511082
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Naskah : Gambaran Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia

Jenis naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil Karya Tulis Ilmiah
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	13%
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan


Junitasari

Malang, 26 Desember 2019
Petugas pengecek plagiasi


Kiki